

Hé hoi, zorgrebel!

Leuk dat je aan de slag wil gaan met een van onze zorgrebellens oefeningen. We hopen dat het tot mooie inzichten en gesprekken zal leiden. Veel plezier & blijf vooral lekker rebelleren!

Eline & Simone

www.zorgrebella.nl



Met andere ogen

Stap 1: Kies een probleem of frustratie waar je regelmatig tegenaan loopt in het werk. Omschrijf het kort.

Stap 2: Formuleer het probleem nu als een vraag.

Bijvoorbeeld: jouw frustratie is dat je dagelijks loopt te zoeken naar bepaalde hulpmiddelen en daar best veel tijd mee kwijt bent. Dan wordt de vraag: "Hoe zorgen we dat we niet meer zoveel tijd kwijt zijn met het zoeken naar hulpmiddelen?"

Stap 3: Denk nu aan een compleet andere sector of beroep, zoals een maaltijdbezorger, pretpark, logistiek centrum, supermarkt, datingapp of luchtvaartmaatschappij en kies er eentje uit. Ga niet per se voor de meest voor de hand liggende optie, maar durf ook iets gekks uit te kiezen.

Stap 4: Beantwoord nu de vraag: Hoe zou deze sector of persoon jouw probleem aanpakken?

Tip: Maak het expres een beetje absurd, want juist de gekke ideeën hoeven niet één op één de oplossing te zijn, maar zorgen wel vaak voor verrassende inzichten. Bijvoorbeeld: katteneigenaren laten hun huisdier chippen, zodat het bij vermissing gemakkelijker kan worden geïdentificeerd en teruggebracht naar de eigenaar. Het chippen van een kat helpt dus om 'm makkelijk te traceren en dit principe zou kunnen worden toegepast op de spullen van de verpleegafdeling.

DOEL

Sommige problemen lijken onoplosbaar omdat we blijven denken vanuit bekende patronen. Deze oefening helpt je om met een frisse blik en buiten je eigen denkkader naar een probleem te kijken.

Stap 5: Kies nu één idee dat stiekem best slim is. Werk dat idee nu uit naar je eigen praktijk en ga ermee aan de slag!



Rocking the boat and staying in it

